

平成29年

4月号

沼風苑 デイサービスだより

〒277-0912

柏市箕輪 585 番地

TEL 04-7160-6800

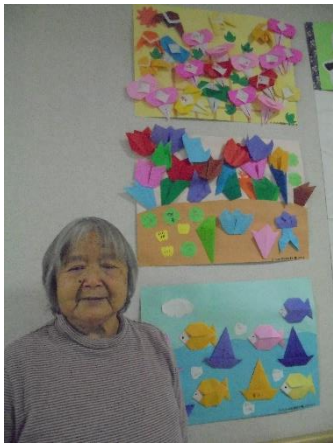
FAX 04-7160-6801

3月レクリエーション紹介

お誕生会 桜餅作り 3(金) 自分の分はご自分で、ホットプレートで皮を焼き中にあんこをいれました。



ボーイスカウト来苑 4(土) 総勢30名様にもなる**我孫子第1団**の皆様。活動の発表や歌、ゲームと趣向を凝らして楽しませてくれました。最後に3班に分かれ、貼り絵をご利用者様を含めて制作しましたよ。



お買い物ツアー 17(金)

ご希望者様を、我孫子のカスミ・しまむら・百円ショップにお連れしました。メモ持参で品定めをする方。行き当たりばったりでパッとご購入の方。短い時間を有効に使われていました。



お花見ドライブ 28(火) 29(水) 30(木) 3日間とも晴天で菜の花やほんのちょっと咲き始めた桜を目にすることができました。もう春ですね!



土曜日の突然散歩
手賀沼



晴れた日の散歩
沼風苑周辺



24 (金) アートフラワー 実費 1000 円にて 8 名の方が参加されました。

スイートピー・ガーベラ・バラ・カーネーションなどの春の花々たちをピンク系と赤系のバージョンで選んで頂き、アレンジしました。



こちらが赤バージョンです。(職員)

えっ? **赤婆ちゃん?**

何だそりゃあ?(ご利用者様)

一同 大爆笑!!



足湯・・・お茶を飲み、雑誌を読み、外の花々をご覧になりながら、一日中ご利用頂けます。

昼食の前に・・・身体を軽く動かした後は、口腔体操の一環として今週の歌を大きな声で、みんなで歌います。

うれしいひなまつり、春の小川、南国土佐を後にして、浦島太郎など皆様が口ずさんで歌える歌を選んでいきます。声を出すのもリハビリです。

個々の機能訓練・・・看護師や柔道整体師の指導のもと、個々に合った軽い訓練をして筋力を維持します。

歩行、段差、スクワットなど来苑の度に積み重ねていきましょう。

運動系レクの取り入れ・・・今まで以上に、下肢筋力防止や運動を取り入れたレクリエーションで

楽しみながら身体を動かしていきます。

お楽しみ膳

毎月第2・第4水曜日に実施してまいりましたが、ご好評につき、皆様に味わって頂くため毎月違う曜日に設定させて頂くことになりました。

4月は第2・第4火曜日です。 お楽しみに!



鮭のマヨネーズ焼き
大豆の五目煮
ほうれん草と炙り舞茸
など

介護に関する質問やご家族の介護疲れ等の相談を、随時受け付けておりますのでお気軽にご相談ください。また、皆さんと一緒にレクリエーション、お話、お風呂、食事をしながら楽しい時間を過ごしてみたいとご希望の方(介護保険対象者)がお知り合い、ご近所にいらっしゃいましたら是非ご紹介下さい。

連絡先: 04-7160-6800 担当: 増田



高柳仲良しツーショット