

平成29年

6月号

# 沼風苑 デイサービスだより

〒277-0912

柏市箕輪 585 番地

TEL 04-7160-6800

FAX 04-7160-6801

## 5月レクリエーション紹介

### 工作 あやめ作り 11(木) 12(金)

季節の花、あやめをハサミで切って開いて台紙に貼って頂きました。少し複雑な切り絵でしたが、上手に切れました。青色の台紙に貼ると、幻想的なイメージになり、空を飛ぶツバメも引き立ちました。



### ドライブ 18(木)

手賀沼親水公園にドライブです。1階がリニューアルされて、トイレも綺麗に使いやすくなっていました。展望階では手賀沼が一望でき、歓声を挙げられたご利用者様もいらっしゃいました。外の展望台からは蓮の葉の緑がとてもきれいでした。



ある日の新館屋上  
こちらからも手賀沼、  
我孫子が一望出来ました。

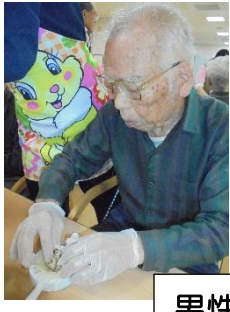
### 苗植え 25(木) 26(金) 27(土) サフィニア・けいとう・ペコニア・マリーゴールド・サンパラスル

ゴーヤ・朝顔・ひまわり・トマト・コキアなどなど…たくさんの苗や種を植えました。来月から順次 11 月頃までお楽しみ頂けます。肥料や水やりなど、皆様にご協力お願いしますね。



## 餃子作り 15(月)

厨房で具を作ってもらい、全員で皮に具を入れて包みました。  
これが昼食のメインおかずになるので、どうしても完成させなくてはなりません。  
**全員参加！必死！**皆様の健闘ぶりを振り返ります。



男性陣 大健闘！



餃子作り器で簡単かんたん！



女性は大活躍



125個完成



残った具はハンバーグ



美味しく頂いてます！

百回読むより

一度記せ

頂いた、季節の花々の  
名前をすく忘れてしまふ時のひと言

(九十五歳 女性の言葉)



なでしこ

今年も水栽培用八つ頭  
を頂きました。  
きれいな葉がすくすく  
と伸びますように  
大切に育てます。



### お楽しみ膳

今月は第1・第4木曜日に  
実施しました。

6月は第1、第4月曜日です。



介護に関する質問やご家族の介護疲れ等の相談を、随時受け付けておりますので  
お気軽にご相談ください。また、皆さんと一緒にレクリエーション、お話、お風呂、  
食事をしながら楽しい時間を過ごしてみたいご希望の方（介護保険対象者）が  
お知り合い、ご近所にいらっしゃいましたら是非ご紹介下さい。

連絡先： 04-7160-6800 担当：増田