

平成29年

2月号

沼風苑 デイサービスだより

〒277-0912

柏市箕輪 585 番地

TEL 04-7160-6800

FAX 04-7160-6801

1月レクリエーション紹介

初詣 4(水) 5(木) 6(金) 今年も福満寺にお参りです。



西年に因んでか、集合写真の前をきれいなカモが通りました。グットタイミング！今年もいいことありそうなデイサービスですよ〜♪

お茶会（お誕生会） 16（月）



大久保先生にお茶をたてて頂きました。



2人のご利用者様のお誕生会を兼ねてのお茶会です。うぐいす、梅などの練り菓子とともにちょっぴり苦いお抹茶を頂きました。



水仙とろう梅

ご利用者様のお庭で見事に満開。お裾分けを頂きました。春の香り漂うディフロアでのお正月でした。

お正月は豪華な献立で皆様に喜ばれました。水曜のお楽しみ膳も実施中



一月二日 昼食献立
お赤飯
挽肉ロール
おろしいくら
ようかん
伊達巻
千枝かぶ
筑前煮
数の子
豆きんとん
三つ葉の清汁

昨年の写真をまとめました。皆様に好評です。



七並べ



麻雀



ババ抜き



お散歩



ジエンガゲーム



ハンドマッサージ

足湯 毎日入れます!!



一日中お好きな時にご利用頂けます。
5分入れば全身ポカポカ。是非どうぞ☆

お願い

風邪、インフルエンザが流行ってまいりました。そこで皆様にはお願いです。

朝、全身チェック、体温測定をお願いします。

以下の症状がある場合、インフルエンザの疑いがあります。そのまま送迎車に乗車し、ご来苑されますとデイサービス全体にまん延する恐れがあります。こちらでは毎回ご来苑後に体温、血圧、全身チェックをさせていただいておりますが、この時点で具合が悪いと、ご家族に迎えに来ていただき、お帰りとなってしまいます。ご自身のため、ほかのご利用者様のためにも、体温測定をしてからご来苑ください。ご協力お願い申し上げます。

インフルエンザの主な症状

- 平熱以上、37.5℃以上の発熱がある（高齢者は低いこともあります）。
- 悪寒がする。全身がだるい。倦怠感がある。ひどい関節痛、筋肉痛がある。
- 咽頭痛がある。下痢をしている。その他いつもと違う症状がある。
- ※予防接種をしていても感染します。

具合の悪い時は無理をせず、ゆっくりと休養しましょう。また、速やかに病院受診をしましょう。感染しないよう、予防(12月号参照)に留意して、みんなでこの流行時期を乗り越えましょう!!

2月行事予定

鬼的当てゲーム（福茶） 紙相撲大会 お誕生会（クッキー作り、紙相撲大会）
 選択レク ネームタグ作り クリップ作り テーブルゲーム大会 ボランティア八日会様 など
 予定は都合により変更になることがあります。

介護に関する質問やご家族の介護疲れ等の相談を、随時受け付けておりますのでお気軽にご相談ください。また、皆さんと一緒にレクリエーション、お話、お風呂、食事をしながら楽しい時間を過ごしてみたいとご希望の方（介護保険対象者）がお知り合い、ご近所にいらっしゃいましたら是非ご紹介下さい。

連絡先： 04-7160-6800 担当：増田