



## GH理念

一人一人に寄り添って、他人を思いやり、笑ったり泣いたり時には怒ったりしながら、自分らしい自由な生活を楽しみましょう



今年に入りもう半分が過ぎようとしていますね。5月は季節外れの天気が続くことが多くむしむしとした日が続きました。ご入居者様から「5月なのになんでこんなに暑いのか」と声がかかることも…。天気の良い日は外に出て体操されたり、デッキにでて外気浴されたりして満喫されていました。

もうすぐで6月に入り、6月といえば梅雨に入ります。雨の日は晴天の日と違って気分も湿っぽくなるかもしれませんが日本の四季を楽しみながら今月も健やかに過ごしていきたいと存じます。



## 5月5日 端午の節句

5月5日は子供の日。グループホームでは端午の節句のお祝いをしました。お昼はお重でとてもボリューム満点。「まー豪華なこと！！もったいなくて取っておきたいわ！！」と好評でした(・v・)お風呂は菖蒲の葉を浮かべて菖蒲風呂を楽しみました。「いやー疲れが取れます。ありがたいねー」と喜びの声が聞かれました。

## HAPPY♡ BIRTHDAY!!

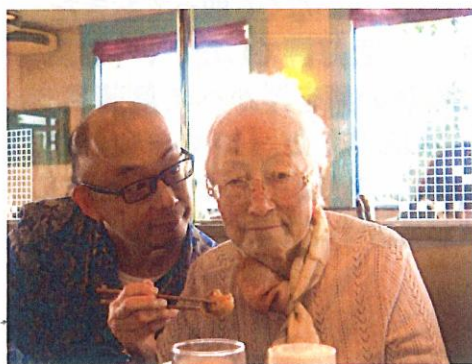
5月生まれの方

そよかぜ 堀江 夏子様 94歳  
岩立 茂様 91歳  
やまびこ 杉原 八郎様 84歳



## 《日帰り旅行》

5月13日はせせらぎ、20日はやまびこ、27日はそよかぜの各ユニットで茨城県の牛久大仏に日帰り旅行に行きました。牛久大仏は全高120mあり、立像の高さは世界で3番目ですが、ブロンズ立像としては世界最大！！ご入居者様もその高さに圧倒されている方、そびえ立つ大仏を見て大歓声の方もいました。お昼はデニーズで昼食（・v・）。あまりにも美味しかったのか手が止まらず食事に集中している方もいたそうです。そよかぜの行かれた日は雨模様となり、大仏を拝観できず(泣)車で大仏が見える所に移動し、車内の中で大仏様を眺めました。近くで大仏を見れなかったことを残念がる方もいらっしゃいましたが「こんな立派な大仏みれて良かった。また、来年もここにきたい」とおっしゃっている方もいました。



《6月の予定》  
・6月16日 運動会